



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Knäbe, Holger

Asociación: Mitteldeutsche Ballschule

Dorsal: 1131

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 26:04

velocidad: 11.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 238)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 5(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 18:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	4.55	24:09	5:18	5	7:02	62	14:53	4.55	24:09	5:18	5	7:02	62	14:53
última vuelta Zie	0.45	1:55	4:15	5	0:24	65	0:38	5.00	26:04	5:12	5	7:26	62	8:20