3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Heinecke, Katja

Asociación: SWL-ENERGIE-TEAM
Dorsal: 1113

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 26:11

velocidad: 11.46 km/h
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 238)
posición en el recorrido/Women: 22 (de 108)
mejor tiempo del recorrido: 21:46

posición en la categoría: 5(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 22:40

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Wome	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Wome	retraso Women
vuelta 1	4.55	24:10	5:18	5	3:13	23	14:56	4.55	24:10	5:18	5	3:13	23	14:56
última vuelta Zie	0.45	2:01	4:28	6	0:18	32	0:29	5.00	26:11	5:14	5	3:31	22	4:25