



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Heinecke, Katja

Asociación: SWL-ENERGIE-TEAM

Dorsal: 1113

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 26:11

velocidad: 11.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 238)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 108)

mejor tiempo del recorrido: 21:46

posición en la categoría: 5(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 22:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score		Total score								
				retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women				
vuelta 1	4.55	24:10	5:18	5	3:13	23	14:56	4.55	24:10	5:18	5	3:13	23	14:56
última vuelta Zie	0.45	2:01	4:28	6	0:18	32	0:29	5.00	26:11	5:14	5	3:31	22	4:25