



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Ludwig, Diana

Asociación: SWL-ENERGIE-TEAM

Dorsal: 1118

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 27:03

velocidad: 11.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 238)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 108)

mejor tiempo del recorrido: 21:46

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 22:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score								
				posición categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women				
vuelta 1	4.55	24:59	5:29	4	15:45	27	15:45	4.55	24:59	5:29	4	15:45	27	15:45
última vuelta Zie	0.45	2:04	4:35	3	0:23	37	0:32	5.00	27:03	5:24	3	4:31	26	5:17