



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Fiß, Martin

Asociación: Bad Langensalza
Dorsal: 1017

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 26:44

velocidad: 11.22 km/h
rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 238)
posición en el recorrido/Men: 66 (de 130)
mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 6(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 23:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	4.55	24:46	5:26	7	3:05	69	15:30	4.55	24:46	5:26	7	3:05	69	15:30
última vuelta Zie	0.45	1:58	4:22	7	0:19	70	0:41	5.00	26:44	5:20	6	3:16	66	9:00