



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Frank, Matthias

Asociación: Bad Langensalza
Dorsal: 1255

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 26:44

velocidad: 11.22 km/h
rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 238)
posición en el recorrido/Men: 66 (de 130)
mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 6(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 18:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	4.55	24:43	5:25	6	7:36	66	15:27	4.55	24:43	5:25	6	7:36	66	15:27
última vuelta Zie	0.45	2:01	4:28	6	0:30	77	0:44	5.00	26:44	5:20	6	8:06	66	9:00