



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Ludewig, Stephan

tiempo total: 27:33

Asociación: SV Empor Bad Langensalza Abt.Boxen
Dorsal: 1219

velocidad: 10.89 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

posición en el recorrido/Total: 103 (de 238)
posición en el recorrido/Men: 76 (de 130)
mejor tiempo del recorrido: 17:44

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

posición en la categoría: 8(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 22:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	4.55	25:24	5:34	7	4:49	76	16:08	4.55	25:24	5:34	7	4:49	76	16:08
última vuelta Zie	0.45	2:09	4:46	10	0:33	96	0:52	5.00	27:33	5:30	8	5:20	76	9:49