



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Rudolph, Jörg

Asociación: Sport Kids

Dorsal: 1230

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 27:52

velocidad: 10.77 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 238)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 19:26

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 4.55 | 25:54 | 5:41 | 7 | 8:03 | 83 | 16:38 | 4.55 | 25:54 | 5:41 | 7 | 8:03 | 83 | 16:38 |
| última vuelta Zie | 0.45 | 1:58 | 4:22 | 6 | 0:23 | 70 | 0:41 | 5.00 | 27:52 | 5:34 | 7 | 8:26 | 80 | 10:08 |