



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Rudolph, Jörg

Asociación: Sport Kids
Dorsal: 1230

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 27:52

velocidad: 10.77 km/h
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 238)
posición en el recorrido/Men: 80 (de 130)
mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 7(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 19:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	4.55	25:54	5:41	7	8:03	83	16:38	4.55	25:54	5:41	7	8:03	83	16:38
última vuelta Zie	0.45	1:58	4:22	6	0:23	70	0:41	5.00	27:52	5:34	7	8:26	80	10:08