



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Stöpel, Karola

tiempo total: 28:01

Asociación: Reit- und Fahrverein Drei Tannen Zimmerroda
Dorsal: 1093

velocidad: 10.71 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

recorrido: 5.00 km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 238)

5 km - Lauf

posición en el recorrido/Women: 32 (de 108)

mejor tiempo del recorrido: 21:46

categoría:

posición en la categoría: 6(de 20)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 22:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	posición Women	retraso	
vuelta 1	4.55	26:00	5:42	6	5:03	33	16:46	4.55	26:00	5:42	6	5:03	33	16:46
última vuelta Zie	0.45	2:01	4:28	6	0:18	32	0:29	5.00	28:01	5:36	6	5:21	32	6:15