



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Seehof, Manuela

Asociación: THAMSBRÜCK

Dorsal: 1204

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 28:09

velocidad: 10.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 238)

posición en el recorrido/Women: 33 (de 108)

mejor tiempo del recorrido: 21:46

posición en la categoría: 7(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 22:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso	
vuelta 1	4.55	26:01	5:43	7	5:04	34	16:47	4.55	26:01	5:43	7	5:04	34	16:47
última vuelta Zie	0.45	2:08	4:44	8	0:25	45	0:36	5.00	28:09	5:37	7	5:29	33	6:23