



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Thomalla, Martin

Asociación: DIROBA

Dorsal: 1074

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 28:41

velocidad: 10.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 238)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 10(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 22:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	4.55	26:34	5:50	10	5:59	90	17:18	4.55	26:34	5:50	10	5:59	90	17:18
última vuelta Zie	0.45	2:07	4:42	9	0:31	88	0:50	5.00	28:41	5:44	10	6:28	87	10:57