



**3Türmelauf**  
Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

**Allstedt, Stephanie**

Asociación: Bad Langensalza  
Dorsal: 1001

recorrido: 5.00 km  
5 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 30:22

velocidad: 9.88 km/h  
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 161 (de 238)  
posición en el recorrido/Women: 57 (de 108)  
mejor tiempo del recorrido: 21:46

posición en la categoría: 5(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 21:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Women	retraso Women	
vuelta 1	4.55	28:08	6:10	5	8:07	56	18:54	4.55	28:08	6:10	5	8:07	56	18:54
última vuelta Zie	0.45	2:14	4:57	5	0:29	58	0:42	5.00	30:22	6:04	5	8:36	57	8:36