



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Allstedt, Alexander

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 1256

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 30:22

velocidad: 9.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 238)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 12(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 22:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	4.55	28:04	6:10	12	7:29	104	18:48	4.55	28:04	6:10	12	7:29	104	18:48
última vuelta Zie	0.45	2:18	5:06	12	0:42	108	1:01	5.00	30:22	6:04	12	8:09	105	12:38