



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Arrat, Maohammad Ali

tiempo total: 28:37

Asociación: SV Empor Bad Langensalza Abt.Boxen
Dorsal: 1209

velocidad: 10.48 km/h
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

posición en el recorrido/Total: 119 (de 238)
posición en el recorrido/Men: 86 (de 130)
mejor tiempo del recorrido: 17:44

categoría:
männliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

posición en la categoría: 7(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 21:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	4.55	26:19	5:47	7	6:25	88	4.55	26:19	5:47	7	6:25	88	17:03
última vuelta Zie	0.45	2:18	5:06	7	0:40	108	5.00	28:37	5:43	7	7:05	86	10:53