



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Hasert, Denise

Asociación: Waltershausen
Dorsal: 1023

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 28:49

velocidad: 10.41 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 238)
posición en el recorrido/Women: 35 (de 108)
mejor tiempo del recorrido: 21:46

posición en la categoría: 3(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 21:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	4.55	26:42	5:52	3	6:41	36	17:28	4.55	26:42	5:52	3	6:41	36	17:28
última vuelta Zie	0.45	2:07	4:42	3	0:22	42	0:35	5.00	28:49	5:45	3	7:03	35	7:03