



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Engler, Winfried

Asociación: Diakonie

Dorsal: 1246

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 28:49

velocidad: 10.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 238)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 24:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
vuelta 1	4.55	26:55	5:54	3	4:19	92	17:39	4.55	26:55	5:54	3	4:19	92	17:39
última vuelta Zie	0.45	1:54	4:13	3	0:14	62	0:37	5.00	28:49	5:45	3	4:26	90	11:05