



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Henning, Rainer

Asociación: Schlüssel Henning
Dorsal: 1094

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 29:30

velocidad: 10.17 km/h
rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 238)
posición en el recorrido/Men: 93 (de 130)
mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 29:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			retraso Men
				cat	cat	Men					cat	cat	Men	
vuelta 1	4.55	27:15	5:59	1	-	94	17:59	4.55	27:15	5:59	1	-	94	17:59
última vuelta Zie	0.45	2:15	5:00	1	-	104	0:58	5.00	29:30	5:54	1	-	93	11:46