



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Knäbe, Winfried

Asociación: Mitteldeutsche Ballschule
Dorsal: 1132

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 29:26

velocidad: 10.19 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 238)
posición en el recorrido/Men: 92 (de 130)
mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 3(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 25:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	4.55	27:17	5:59	3	4:02	95	18:01	4.55	27:17	5:59	3	4:02	95	18:01
última vuelta Zie	0.45	2:09	4:46	3	0:08	96	0:52	5.00	29:26	5:53	3	4:10	92	11:42