



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Bocklitz, Alexander

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 1005

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 27:55

velocidad: 10.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 238)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 9(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 23:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	4.55	25:58	5:42	9	4:17	84	16:42	4.55	25:58	5:42	9	4:17	84	16:42
última vuelta Zie	0.45	1:57	4:19	6	0:18	69	0:40	5.00	27:55	5:35	9	4:27	82	10:11