



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Fischer, Grit

tiempo total: 29:48

Asociación: SV Empor Bad Langensalza Abt.Boxen
Dorsal: 1211

velocidad: 10.07 km/h
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

posición en el recorrido/Total: 144 (de 238)
posición en el recorrido/Women: 47 (de 108)
mejor tiempo del recorrido: 21:46

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

posición en la categoría: 4(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 25:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
vuelta 1	4.55	27:33	6:03	4	3:59	46	18:19	4.55	27:33	6:03	4	3:59	46	18:19
última vuelta Zie	0.45	2:15	5:00	5	0:15	62	0:43	5.00	29:48	5:57	4	4:14	47	8:02