



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Zilling, Michael

Asociación: SWL-ENERGIE-TEAM

Dorsal: 1122

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 28:59

velocidad: 10.35 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 238)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 10(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 23:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	4.55	26:52	5:54	10	5:11	91	17:36	4.55	26:52	5:54	10	5:11	91	17:36
última vuelta Zie	0.45	2:07	4:42	10	0:28	88	0:50	5.00	28:59	5:47	10	5:31	91	11:15