



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Kayser, Sabine

Asociación: Bad Langensalza
Dorsal: 1027

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 30:31

velocidad: 9.83 km/h
rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 238)
posición en el recorrido/Women: 58 (de 108)
mejor tiempo del recorrido: 21:46

posición en la categoría: 6(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 25:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso	
vuelta 1	4.55	28:12	6:11	6	4:38	62	18:58	4.55	28:12	6:11	6	4:38	62	18:58
última vuelta Zie	0.45	2:19	5:08	8	0:19	69	0:47	5.00	30:31	6:06	6	4:57	58	8:45