



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Feuerriegel, Regina

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1013

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 31:05

velocidad: 9.65 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 176 (de 238)

posición en el recorrido/Women: 67 (de 108)

mejor tiempo del recorrido: 21:46

posición en la categoría: 7(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 25:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	posición Women	retraso Women	
vuelta 1	4.55	28:39	6:17	7	5:05	70	19:25	4.55	28:39	6:17	7	5:05	70	19:25
última vuelta Zie	0.45	2:26	5:24	9	0:26	80	0:54	5.00	31:05	6:13	7	5:31	67	9:19