



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Baumbach, Monique

Asociación: Hörselberg-Hainich

Dorsal: 1003

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 30:34

velocidad: 9.81 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 167 (de 238)

posición en el recorrido/Women: 59 (de 108)

mejor tiempo del recorrido: 21:46

posición en la categoría: 9(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 22:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	4.55	28:11	6:11	12	7:14	61	18:57	4.55	28:11	6:11	12	7:14	61	18:57
última vuelta Zie	0.45	2:23	5:17	12	0:40	75	0:51	5.00	30:34	6:06	9	7:54	59	8:48