



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## evaluación detallada

**Trutte, Mandy**

Asociación: DIROBA

Dorsal: 1076

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 30:12

velocidad: 9.93 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 238)

posición en el recorrido/Women: 51 (de 108)

mejor tiempo del recorrido: 21:46

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 21:46

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Women	retraso Women		
vuelta 1	4.55	28:01	6:09	4	8:00	52	18:47	4.55	28:01	6:09	4	8:00	52	18:47
última vuelta Zie	0.45	2:11	4:51	4	0:26	51	0:39	5.00	30:12	6:02	4	8:26	51	8:26