



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## evaluación detallada

**Niebergall, Richardt**

Asociación: Stadt Bad Langensalza / Stadtläufer  
Dorsal: 1097

recorrido: 5.00 km  
5 km - Lauf

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 30:56

velocidad: 9.70 km/h  
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 171 (de 238)  
posición en el recorrido/Men: 109 (de 130)  
mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 15(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 17:44

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	4.55	28:36	6:17	15	12:09	110	19:20	4.55	28:36	6:17	15	12:09	110	19:20
última vuelta Zie	0.45	2:20	5:11	15	1:03	111	1:03	5.00	30:56	6:11	15	13:12	109	13:12