



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Haberstolz, Elisa

Asociación: Salza-Gymnasium
Dorsal: 1148

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 31:18

velocidad: 9.58 km/h
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 178 (de 238)
posición en el recorrido/Women: 69 (de 108)
mejor tiempo del recorrido: 21:46

posición en la categoría: 3(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 29:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				cat	cat	Women	cat	cat	Women				cat	cat	Women
vuelta 1	4.55	29:06	6:23	3	1:37	74	19:52	4.55	29:06	6:23	3	1:37	74	19:52	
última vuelta Zie	0.45	2:12	4:53	3	0:07	54	0:40	5.00	31:18	6:15	3	1:40	69	9:32	