



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## evaluación detallada

**Krauß, Rainer**

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 1031

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 30:33

velocidad: 9.82 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 238)

posición en el recorrido/Men: 107 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 24:23

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	4.55	28:20	6:13	4	5:44	107	19:04	4.55	28:20	6:13	4	5:44	107	19:04
última vuelta Zie	0.45	2:13	4:55	4	0:33	103	0:56	5.00	30:33	6:06	4	6:10	107	12:49