



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Schmidt-Naundorf, Nicole

Asociación: Hörsselberg-Hainich

Dorsal: 1047

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 30:39

velocidad: 9.79 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 168 (de 238)

posición en el recorrido/Women: 60 (de 108)

mejor tiempo del recorrido: 21:46

posición en la categoría: 10(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 22:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
vuelta 1	4.55	28:17	6:12	13	7:20	63	19:03	4.55	28:17	6:12	13	7:20	63	19:03
última vuelta Zie	0.45	2:22	5:15	11	0:39	74	0:50	5.00	30:39	6:07	10	7:59	60	8:53