



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Peppermueller, Nadine

Asociación: Bad Langensalza/ OT Aschara
Dorsal: 1033

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 31:04

velocidad: 9.66 km/h
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 238)
posición en el recorrido/Women: 66 (de 108)
mejor tiempo del recorrido: 21:46

posición en la categoría: 12(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 22:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Women		
vuelta 1	4.55	28:37	6:17	15	7:40	68	19:23	4.55	28:37	6:17	15	7:40	68	19:23
última vuelta Zie	0.45	2:27	5:26	13	0:44	82	0:55	5.00	31:04	6:12	12	8:24	66	9:18