



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Volande, Andrea

Asociación: Eisenach

Dorsal: 1054

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 31:51

velocidad: 9.42 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 187 (de 238)

posición en el recorrido/Women: 75 (de 108)

mejor tiempo del recorrido: 21:46

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 25:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Women	retraso Women	
vuelta 1	4.55	29:36	6:30	9	6:02	80	20:22	4.55	29:36	6:30	9	6:02	80	20:22
última vuelta Zie	0.45	2:15	5:00	5	0:15	62	0:43	5.00	31:51	6:22	9	6:17	75	10:05