



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Volande, Andrea

Asociación: Eisenach
Dorsal: 1054

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 31:51

velocidad: 9.42 km/h
rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 187 (de 238)
posición en el recorrido/Women: 75 (de 108)
mejor tiempo del recorrido: 21:46

posición en la categoría: 9(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 25:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score								
				posición categoría	retraso categoría	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
vuelta 1	4.55	29:36	6:30	9	6:02	80	20:22	4.55	29:36	6:30	9	6:02	80	20:22
última vuelta Zie	0.45	2:15	5:00	5	0:15	62	0:43	5.00	31:51	6:22	9	6:17	75	10:05