



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Stieding, Katharina

Asociación: VR Bank Westthüringen eG  
Dorsal: 1128

recorrido: 5.00 km  
5 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 30:40

velocidad: 9.78 km/h  
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 170 (de 238)  
posición en el recorrido/Women: 61 (de 108)  
mejor tiempo del recorrido: 21:46

posición en la categoría: 6(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 21:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
vuelta 1	4.55	28:26	6:14	6	8:25	65	19:12	4.55	28:26	6:14	6	8:25	65	19:12
última vuelta Zie	0.45	2:14	4:57	5	0:29	58	0:42	5.00	30:40	6:08	6	8:54	61	8:54