



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Holzappel, Jana

Asociación: SV Empor Bad Langensalza
Dorsal: 1192

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 31:11

velocidad: 9.62 km/h
rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 177 (de 238)
posición en el recorrido/Women: 68 (de 108)
mejor tiempo del recorrido: 21:46

posición en la categoría: 8(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 25:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	4.55	28:55	6:21	8	5:21	72	19:41	4.55	28:55	6:21	8	5:21	72	19:41
última vuelta Zie	0.45	2:16	5:02	7	0:16	64	0:44	5.00	31:11	6:14	8	5:37	68	9:25