



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Jung, Sebastian

Asociación: Gruppe 701
Dorsal: 1194

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 30:32

velocidad: 9.83 km/h
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 164 (de 238)
posición en el recorrido/Men: 106 (de 130)
mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 11(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 23:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	4.55	28:21	6:13	11	6:40	108	19:05	4.55	28:21	6:13	11	6:40	108	19:05
última vuelta Zie	0.45	2:11	4:51	12	0:32	101	0:54	5.00	30:32	6:06	11	7:04	106	12:48