



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Zimmermann, Patrick

Asociación: 70 Liter

Dorsal: 1058

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 31:21

velocidad: 9.57 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 180 (de 238)

posición en el recorrido/Men: 110 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 12(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 23:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	4.55	29:14	6:25	12	7:33	111	19:58	4.55	29:14	6:25	12	7:33	111	19:58
última vuelta Zie	0.45	2:07	4:42	10	0:28	88	0:50	5.00	31:21	6:16	12	7:53	110	13:37