



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Kurzynoga, Martina

tiempo total: 31:41

Asociación: SV Empor Bad Langensalza Abt.Boxen
Dorsal: 1215

velocidad: 9.47 km/h
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

posición en el recorrido/Total: 184 (de 238)
posición en el recorrido/Women: 73 (de 108)
mejor tiempo del recorrido: 21:46

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

posición en la categoría: 6(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 22:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
vuelta 1	4.55	29:34	6:29	7	20:20	79	20:20	4.55	29:34	6:29	7	20:20	79	20:20
última vuelta Zie	0.45	2:07	4:42	4	0:26	42	0:35	5.00	31:41	6:20	6	9:09	73	9:55