3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Döbel, Manu

Asociación: Bad Langensalza
Dorsal: 1254

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 31:30

velocidad: 9.52 km/h
rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 181 (de 238)
posición en el recorrido/Women: 71 (de 108)
mejor tiempo del recorrido: 21:46

posición en la categoría: 13(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 22:40

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
	stage score							Total score						
vuelta 1	4.55	29:12	6:25	16	8:15	77	19:58	4.55	29:12	6:25	16	8:15	77	19:58
última vuelta Zie	0.45	2:18	5:06	10	0:35	66	0:46	5.00	31:30	6:17	13	8:50	71	9:44