



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Döbel, Kai-Uwe

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 1253

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 32:50

velocidad: 9.14 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 194 (de 238)

posición en el recorrido/Men: 117 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 10(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 18:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	4.55	30:21	6:40	10	13:14	118	4.55	30:21	6:40	10	13:14	118	21:05
última vuelta Zie	0.45	2:29	5:31	11	0:58	118	5.00	32:50	6:34	10	14:12	117	15:06