



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Schichlein, Karina

Asociación: Diakonie
Dorsal: 1247

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 31:44

velocidad: 9.45 km/h
rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 186 (de 238)
posición en el recorrido/Women: 74 (de 108)
mejor tiempo del recorrido: 21:46

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 31:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Women	categoría	Women				categoría	Women		
vuelta 1	4.55	29:23	6:27	1	-	78	20:09	4.55	29:23	6:27	1	-	78	20:09
última vuelta Zie	0.45	2:21	5:13	1	-	73	0:49	5.00	31:44	6:20	1	-	74	9:58