



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## evaluación detallada

**Rudolph, Manfred**

Asociación: Diakonie

Dorsal: 1245

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 33:15

velocidad: 9.02 km/h

rendimiento en carrera: 6:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 200 (de 238)

posición en el recorrido/Men: 120 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 22:48

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	4.55	30:39	6:44	5	9:37	119	21:23	4.55	30:39	6:44	5	9:37	119	21:23
última vuelta Zie	0.45	2:36	5:46	5	0:50	120	1:19	5.00	33:15	6:39	5	10:27	120	15:31