



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Rudolph, Manfred

Asociación: Diakonie
Dorsal: 1245

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 33:15

velocidad: 9.02 km/h
rendimiento en carrera: 6:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 200 (de 238)
posición en el recorrido/Men: 120 (de 130)
mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 5(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 22:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	4.55	30:39	6:44	5	9:37	119	21:23	4.55	30:39	6:44	5	9:37	119	21:23
última vuelta Zie	0.45	2:36	5:46	5	0:50	120	1:19	5.00	33:15	6:39	5	10:27	120	15:31