



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Doll, Simone

Asociación: VR Bank Westthüringen eG
Dorsal: 1127

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 33:45

velocidad: 8.89 km/h
rendimiento en carrera: 6:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 204 (de 238)
posición en el recorrido/Women: 84 (de 108)
mejor tiempo del recorrido: 21:46

posición en la categoría: 10(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 25:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	4.55	31:09	6:50	10	7:35	89	21:55	4.55	31:09	6:50	10	7:35	89	21:55
última vuelta Zie	0.45	2:36	5:46	10	0:36	90	1:04	5.00	33:45	6:45	10	8:11	84	11:59