



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Bernhardt, Yvonne

Asociación: DaRoTel

Dorsal: 1063

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 32:54

velocidad: 9.12 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 195 (de 238)

posición en el recorrido/Women: 78 (de 108)

mejor tiempo del recorrido: 21:46

posición en la categoría: 7(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 21:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score								
				posición categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women				
vuelta 1	4.55	30:25	6:41	7	10:24	83	21:11	4.55	30:25	6:41	7	10:24	83	21:11
última vuelta Zie	0.45	2:29	5:31	8	0:44	84	0:57	5.00	32:54	6:34	7	11:08	78	11:08