



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Arrat, Nourlhak

tiempo total: 34:04

Asociación: SV Empor Bad Langensalza Abt.Boxen
Dorsal: 1210

velocidad: 8.81 km/h
rendimiento en carrera: 6:49 min/km

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

posición en el recorrido/Total: 208 (de 238)
posición en el recorrido/Men: 123 (de 130)
mejor tiempo del recorrido: 17:44

categoría:
männliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

posición en la categoría: 10(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 21:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	4.55	31:25	6:54	10	11:31	124	22:09	4.55	31:25	6:54	10	11:31	124	22:09
última vuelta Zie	0.45	2:39	5:53	10	1:01	121	1:22	5.00	34:04	6:48	10	12:32	123	16:20