



**3Türmelauf**  
Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

**Bock, Josephin**

Asociación: Salza-Gymnasium  
Dorsal: 1139

recorrido: 5.00 km  
5 km - Lauf

categoría:  
weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 30:14

velocidad: 9.92 km/h  
rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 238)  
posición en el recorrido/Women: 52 (de 108)  
mejor tiempo del recorrido: 21:46

posición en la categoría: 7(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 22:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	4.55	28:08	6:10	7	6:49	56	18:54	4.55	28:08	6:10	7	6:49	56	18:54
última vuelta Zie	0.45	2:06	4:40	6	0:34	41	0:34	5.00	30:14	6:02	7	7:19	52	8:28