



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## evaluación detallada

**Kohr, Carolin**

Asociación: Jesus-Haus Gemeinde  
Dorsal: 1130

recorrido: 5.00 km  
5 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 34:29

velocidad: 8.70 km/h  
rendimiento en carrera: 6:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 212 (de 238)  
posición en el recorrido/Women: 87 (de 108)  
mejor tiempo del recorrido: 21:46

posición en la categoría: 10(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 21:46

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	Women	Women
vuelta 1	4.55	31:55	7:00	10	11:54	92	22:41	4.55	31:55	7:00	10	11:54	92	22:41
última vuelta Zie	0.45	2:34	5:42	9	0:49	88	1:02	5.00	34:29	6:53	10	12:43	87	12:43