



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Reinz, Elfi

Asociación: Schönstedt
Dorsal: 1039

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 35:32

velocidad: 8.44 km/h
rendimiento en carrera: 7:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 223 (de 238)
posición en el recorrido/Women: 96 (de 108)
mejor tiempo del recorrido: 21:46

posición en la categoría: 19(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 22:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score		Total score								
				retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Women				
vuelta 1	4.55	32:56	7:14	19	11:59	94	23:42	4.55	32:56	7:14	19	11:59	94	23:42
última vuelta Zie	0.45	2:36	5:46	16	0:53	90	1:04	5.00	35:32	7:06	19	12:52	96	13:46