



**3Türmelauf**  
Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

**Arrat, Leen**

Asociación: Salza-Gymnasium  
Dorsal: 1135

recorrido: 5.00 km  
5 km - Lauf

categoría:  
weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 37:03

velocidad: 8.10 km/h  
rendimiento en carrera: 7:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 224 (de 238)  
posición en el recorrido/Women: 97 (de 108)  
mejor tiempo del recorrido: 21:46

posición en la categoría: 12(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 22:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
vuelta 1	4.55	34:15	7:31	13	12:56	100	25:01	4.55	34:15	7:31	13	12:56	100	25:01
última vuelta Zie	0.45	2:48	6:13	13	1:16	100	1:16	5.00	37:03	7:24	12	14:08	97	15:17