



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Meißner, Katrin

Asociación: Entspaaaaaaaaaaaaaannt
Dorsal: 1238

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 35:29

velocidad: 8.45 km/h
rendimiento en carrera: 7:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 222 (de 238)
posición en el recorrido/Women: 95 (de 108)
mejor tiempo del recorrido: 21:46

posición en la categoría: 18(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 22:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso	
vuelta 1	4.55	28:03	6:09	11	7:06	55	18:49	4.55	28:03	6:09	11	7:06	55	18:49
última vuelta Zie	0.45	7:26	16:31	20	5:43	106	5:54	5.00	35:29	7:05	18	12:49	95	13:43