



**3Türmelauf**  
Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

**Poweleit-Straube, Maren**

Asociación: Entspaaaaaaaaaaaaannt  
Dorsal: 1239

recorrido: 5.00 km  
5 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 35:26

velocidad: 8.47 km/h  
rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 218 (de 238)  
posición en el recorrido/Women: 92 (de 108)  
mejor tiempo del recorrido: 21:46

posición en la categoría: 16(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 22:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
vuelta 1	4.55	28:02	6:09	9	7:05	53	18:48	4.55	28:02	6:09	9	7:05	53	18:48
última vuelta Zie	0.45	7:24	16:26	18	5:41	104	5:52	5.00	35:26	7:05	16	12:46	92	13:40