



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Grobe-Richarz, Saskia

Asociación: Entspaaaaaaaaaaaaaannt  
Dorsal: 1236

recorrido: 5.00 km  
5 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 37:43

velocidad: 7.95 km/h  
rendimiento en carrera: 7:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 227 (de 238)  
posición en el recorrido/Women: 100 (de 108)

mejor tiempo del recorrido: 21:46  
posición en la categoría: 20(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 22:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
vuelta 1	4.55	35:02	7:41	20	14:05	101	25:48	4.55	35:02	7:41	20	14:05	101	25:48
última vuelta Zie	0.45	2:41	5:57	17	0:58	95	1:09	5.00	37:43	7:32	20	15:03	100	15:57