



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Hofmann, Nadja

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 1024

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 42:39

velocidad: 7.03 km/h

rendimiento en carrera: 8:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 236 (de 238)

posición en el recorrido/Women: 107 (de 108)

mejor tiempo del recorrido: 21:46

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 22:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
vuelta 1	4.55	9:14	2:01	1	-	1	-	4.55	9:14	2:01	1	-	1	-
última vuelta Zie	0.45	33:25	74:15	8	31:44	108	31:53	5.00	42:39	8:31	8	20:07	107	20:53